REGULAMIN OBOZU SPORTOWEGO

SMS CHROBRY GŁOGÓW – BUCZ 22-29.07.2023

1. Każdy uczestnik obozu sportowego zobowiązuje się do przestrzegania poniższego regulaminu.
2. Do najważniejszych obowiązków wynikających z wytycznych należy:

# Uczestnicy wypoczynku :

* + są zdrowi w dniu wyjazdu, i nie mają żadnych infekcji oraz objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną lub kontuzję , która może wpływać na aktywny udział uczestnika w obozie
	+ stosowania się do wszystkich wytycznych wychowawców i trenerów, w celu zapewnienia bezpieczeństwa w miejscu wypoczynku, przejazdów autokarowych a także podczas zajęć treningowych i regeneracyjnych, wyjazdów na mecze sparingowe i wyjazdów nad jezioro.

**Rodzic lub opiekun prawny :**

- odbioru zawodnika uczestnika wypoczynku w momencie wystąpienia objawów choroby lub innych sytuacji losowych w ciągu 24 godzin od zgłoszenia przez wychowawcę

1. Uczestnicy mają obowiązek:

- bezwzględnego uczestniczenia w zajęciach przewidzianych programem obozu, przestrzegania tzw. ,, programu dnia”, aktywnego uczestnictwa w zajęciach sportowych.

* + stosowania się i przestrzegania przyjętych zasad podczas spożywania posiłków
	+ dbania o sprzęt sportowy, zgodnie z listą dyżurnych oraz osobami dodatkowo wyznaczonymi przez trenera,
	+ korzystania z urządzeń sportowych tylko w obecności prowadzącego zajęcia

 -szczególnego zachowania bezpieczeństwa podczas zajęć na basenie. Ścisłego stosowania się do poleceń opiekunów

 -szczególnego zachowania bezpieczeństwa podczas zajęć nad jeziorem. Ścisłego stosowania

 się do poleceń opiekunów. Pływania tylko w wyznaczonym kąpielisku w obecności ratownika.

1. Na terenie obozu obowiązuje zakaz picia alkoholu i palenia papierosów. W przypadku złamania punktu uczestnik obozu zostanie wydalony z obozu i poniesie cały koszt uczestnictwa w obozie.
2. Natychmiastowego poinformowania wychowawcy lub kierownika obozu o złym samopoczuciu, osłabieniu organizmu lub innym stanie organizmu, nie pozwalającym na udział w zajęciach szkoleniowych.
3. Wyjścia poza teren obozu jest dopuszczalne tylko z opiekunem/trenerem.
4. Uczestników obowiązuje udział we wszystkich zajęciach. Ewentualna nieobecność na treningu dopuszczalna jest tylko za zgodą trenera.
5. Na obozie obowiązuje cisza nocna w godz. 2230 – 7.00
6. Przebywanie poza swoim miejscem zakwaterowania w czasie ciszy nocnej jest niedozwolone. W przypadku złamania punktu uczestnik obozu zostanie wydalony z obozu i poniesie cały koszt uczestnictwa w obozie
7. Za szkody materialne wyrządzone na obozie koszty ponosi sprawca lub w przypadku jego niewykrycia - wszyscy solidarnie.
8. Za rzeczy zaginione organizator nie ponosi odpowiedzialności.
9. Posiadanie telefonu komórkowego jest dozwolone. Uczestnicy będą korzystać z telefonu tylko w godzinach wyznaczonych przez opiekuna grupy lub na zasadach ustalonych pomiędzy uczestnikami a wychowawcą.
10. Podczas podróży docelowej uczestnik ma obowiązek stosować się do poleceń trenera i przewoźnika
11. W przypadku niedostosowania się uczestnika do zasad obowiązujących na obozie organizator ma prawo wykluczyć zawodnika z udziału w obozie z powiadomieniem rodziców lub prawnych opiekunów w celu odebrania uczestnika z obozu (bez prawa zwrotu kosztów obozu

 Podpis rodzica/ lub opiekuna prawnego Podpis uczestnika obozu