

## **Procedury bezpieczeństwa COVID19- OBÓZ STRONIE ŚLĄSKIE 30.07-6.08.2022**

Procedury bezpieczeństwa podczas obozu mają na celu zapewnienie najwyższych standardów ochrony zdrowia i życia dla zawodników oraz kadry, przy jednoczesnym zachowaniu komfortu wypoczynku i realizacji programu szkoleniowego.

### **1. Ogólna procedura bezpieczeństwa**

- a. W obozie będą mogli wziąć udział tylko zdrowe dzieci i zdrowa kadra, a w szczególności bez objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną oraz te, które w okresie ostatnich 14 dni przed rozpoczęciem obozu nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych. Również osoby odprowadzające dziecko i odbierające je z obozu nie powinny wykazywać objawów infekcji, a przekazanie i odbiór dziecka powinny do minimum ograniczyć możliwość kontaktu z innymi dziećmi,
- b. Rodzice powinni zaopatrzyć dzieci w indywidualne osłony nosa i ust do użytku podczas wypoczynku,
- c. W ośrodkach będą przygotowane pokoje przeznaczone dla dzieci chorych tzw. izolatki,
- d. Powierzchnie dotykowe jak i inne będą na bieżąco dezynfekowane również pomiędzy turnusami będą kompleksowo dezynfekowane,
- e. Liczebność grup wychowawczych – do 10 roku życia w grupie wychowawczej będzie maksymalnie 15 osób na 1 wychowawcę, powyżej 10 roku życia w grupie wychowawczej będzie maksymalnie 20 osób na 1 wychowawcę,
- f. Organizator zapewni środki do dezynfekcji,
- g. Organizator wyposaży Kadre w środki ochrony osobistej,
- h. Podczas obozu są organizowane wyjścia do miejsc publicznych lub rozgrywanie meczy sparingowych z innymi klubami ,
- i. Poza kadra i obsługa ośrodka, podczas obozu przebywanie osób trzecich w ośrodku będzie ograniczone do niezbędnego minimum (w tym rodziców/opiekunów prawnych).

### **2. Procedura wyjazdu dziecka na oboz**

- a. Uczestnicy oraz kadra będzie miała mierzoną temperaturę przed wejściem do autobusu. Osoba z temperaturą powyżej 37,5 nie będzie mogła uczestniczyć w obozie i zostanie odesłana do domu.
- b. W dniu wyjazdu uczestnicy/ rodzice/opiekunowie prawni będą zobowiązani przedłożyć oświadczenie o tym, że uczestnik nie wykazuje objawów chorobowych oraz że w okresie ostatnich 14 dni przed rozpoczęciem obozu nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych.

### **3. Procedura podczas treningów i zajęć**

- a. Zajęcia sportowe będą odbywały się na świeżym powietrzu (boisko), hala a także siłowni i basenie
- b. Zajęcia będą odbywały się w poszanowaniu przepisów epidemicznych określających maksymalną liczbę uczestników treningu
- c. W przypadku zajęć w hali sportowej lub w sali konferencyjnej powierzchnie dotykowe będą dezynfekowane przed i po każdym zajęciach
- d. Sprzęt piłkarski będzie dezynfekowany po każdym treningu
- e. Zawodnicy będą pili wodę wyłącznie z własnych, bidonów (każdy uczestnik zabiera swój bidon)

### **4. Procedura higieny i dystansu społecznego**

- a. Zarówno zawodnicy jak i kadra ma obowiązek mycia rąk mydłem i dezynfekcji płynem – przed wyjściem z pokoju, po powrocie do pokoju, przed i po treningu, przed i po posiłku, przed i po skorzystaniu z toalety

- b. Podczas przemieszczania się po ośrodku należy zachować dystans w kontakcie z osobami trzecimi (ok. 1,5 m)
- c. Należy unikać bliskiego kontaktu np. nie rekomendowane jest powitanie poprzez uścisk dłoni
- d. Zawodnicy jak i kadra codziennie będą mieć mierzoną temperaturę i przeprowadzany wywiad na temat samopoczucia po przebudzeniu przed śniadaniem
- e. Termometr podlega dezynfekcji po każdym pomiarze temperatury kolejnej grupy

#### 5. Procedura organizacji posiłków

- a. Obowiązek umycia i dezynfekcji rąk przed wejściem na stołówkę.
- b. Rotacyjność w czasie posiłków. Zawodnicy i kadra podzieleni na odpowiednie liczbowo grupy, w których spożywać będą posiłki.
- c. Zachowanie dystansu przez zawodników i kadrę podczas posiłków.

#### 6. Procedura odwiedzin rodziców

- a. Rodzice, poza niezbędnymi i uzgodnionymi z kierownikiem sytuacjami, mają zakaz przebywania w ośrodku podczas obozu
- b. Wszelkie ewentualne pilne wizyty rodzica w ośrodku muszą uprzednio zostać uzgodnione z kierownikiem obozu

#### 7. Procedura postępowania na wypadek podejrzenia zakażenia

Wobec osoby, u której ujawniono objawy choroby: gorączka powyżej 37,5 stopni, kaszel, duszności, problemy z oddychaniem, bóle mięśniowe należy zastosować następujące działania:

1. odizolować uczestnika mającego objawy zakażenia Covid-19 od reszty obozu
  2. zapewnić minimum 2 metry odległości od innych osób
  3. natychmiast poinformować jego rodziców/opiekunów prawnych w celu pilnego odebrania dziecka z obozu
  4. W sytuacji, w której wystąpiły objawy podejrzenia zakażenia u dziecka, Rodzic/opiekun prawny ma obowiązek odebrać dziecko z obozu w ciągu 12 godzin od zgłoszenia.
  5. niezwłocznie powiadomić stację epidemiczno-sanitarną i postępować zgodnie z uzyskanymi zaleceniami
  6. przekazać choremu maseczki i inne środki ochrony w celu ograniczenia aerolizacji patogenów podczas kaszlu, kichania, rozmowy
  7. otoczyć opieką chorego, przy czym osoba sprawująca opiekę zostanie wyposażona w środki ochrony
  8. izolatkę zdezynfekować po wyjeździe chorego.
- W przypadku podejrzenia zachorowania u członka kadry zastosowanie mają powyższe punkty z wyłączeniem punktu 3 i 4..

**Link do oficjalnego komunikatu Ministerstwa Edukacji Narodowej, Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministerstwa Zdrowia:**

**Instrukcje:** Instrukcja mycia rąk - <https://gis.gov.pl/zdrowie/zasady-prawidlowego-mycia-rak/>

Instrukcja dezynfekcji rąk - <https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-skutecznie-dezynfekowac-rece/>

Instrukcja prawidłowego zdejmowania maseczki - <https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-maseczke/>

/ podpis uczestnika/

/ podpis rodzica lub opiekuna prawnego/