

Procedury bezpieczeństwa zdrowotnego –w szczególności przeciw zapobieganiu Covid-19

podczas obozu sportowego w Suchej Beskidzkiej w terminie 24 – 31.07.2021

Procedury te mają na celu zapewnienie najwyższych standardów ochrony zdrowia i życia dla zawodników oraz kadry, przy jednoczesnym zachowaniu komfortu wypoczynku i realizacji programu szkoleniowego. Uprzejmie prosimy o zapoznanie się z procedurami przed przyjazdem na obóz i podpisaniem poniższego dokumentu.

1. Ogólna procedura bezpieczeństwa

- a. W obozie będą mogły wziąć udział tylko zdrowe dzieci i zdrowa kadra, a w szczególności bez objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną oraz te, które w okresie ostatnich 10 dni przed rozpoczęciem obozu nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych. Również osoby odprowadzające dziecko i odbierające je z obozu nie powinny wykazywać objawów infekcji, a przekazanie i odbiór dziecka powinny do minimum ograniczyć możliwość kontaktu z innymi dziećmi,
- b. Rodzice powinni zaopatrzyć dzieci w indywidualne osłony nosa i ust do użytku podczas wypoczynku,
- c. Zakwaterowanie w pokojach będzie odbywało się według list przygotowanych przez trenerów w zakresie danej grupy treningowej
- d. W ośrodkach będą przygotowane pokoje przeznaczone dla dzieci chorych tzw. izolatki,
- e. Powierzchnie dotykowe jak i inne będą na bieżąco dezynfekowane również pomiędzy turnusami będą kompleksowo dezynfekowane,
- f. Liczebność grup wychowawczych – powyżej 10 roku życia w grupie wychowawczej będzie maksymalnie 20 osób na 1 wychowawcę,
- g. Grupy treningowe przy treningu techniki piłkarskiej ograniczają się do ilości osób przynależnej do danej grupy wiekowej
- h. Wszystkie zajęcia w miarę możliwości i warunków pogodowych będą odbywały się na świeżym powietrzu, jeżeli zajęcia będą odbywały się w pomieszczeniach, będzie zachowany zalecany dystans społeczny,
- i. Organizator zapewni środki do dezynfekcji,
- j. Organizator wyposaży Kadre w środki ochrony osobistej,
- k. Podczas wyjazdów i wyjazdów poza miejsce zakwaterowania obowiązują obowiązujące przepisy prawa w danym kraju lub regionie,
- l. Poza kadra i obsługa ośrodka, podczas obozu przebywanie osób trzecich w ośrodku będzie ograniczone do niezbędnego minimum (w tym rodziców/opiekunów prawnych).

2. Procedura rejestracji dziecka na obozie

- a. Uczestnicy oraz kadra będzie miała mierzoną temperaturę przed wejściem do autokaru, w miejscu zbiórki uczestników ul. Obozowa 3
- b. Osoba z temperaturą powyżej 37,5 nie będzie mogła uczestniczyć w obozie i zostanie odesłana do domu.
- c. Przy dowozie uczestnika na miejsce zbiórki uczestnicy będą zobowiązani przedłożyć trenerowi/wychowawcy:

- oświadczenie o tym, że nie wykazują objawów chorobowych oraz że w okresie ostatnich 10 dni przed rozpoczęciem obozu nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych.

- podpisane procedury Covid-19 (procedury bezpieczeństwa zdrowotnego)

- kartę kwalifikacyjną i regulamin obozu

3. Procedura podczas treningów i zajęć

- a. W miarę możliwości i sprzyjających warunków pogodowych większość zajęć będzie odbywała się na świeżym powietrzu
- b. Zajęcia będą odbywały się w poszanowaniu przepisów epidemicznych określających maksymalną liczbę uczestników treningu
- c. W przypadku zajęć w hali sportowej lub w sali konferencyjnej powierzchnie dotykowe będą dezynfekowane przed i po każdym zajęciach
- d. Cały sprzęt piłkarski będzie dezynfekowany po każdym treningu
- e. Zawodnicy będą pili wodę wyłącznie z własnych, podpisanych bidonów
- f. W miarę możliwości podczas treningów będzie zachowywany dystans pomiędzy zawodnikami lub grupami

4. Procedura higieny i dystansu społecznego

- a. Zarówno zawodnicy jak i kadra ma obowiązek mycia rąk mydłem i dezynfekcji płynem – przed wyjściem z pokoju, po powrocie do pokoju, przed i po treningu, przed i po posiłku, przed i po skorzystaniu z toalety
- b. Podczas przemieszczania się po ośrodku należy zachować dystans w kontakcie z osobami trzecimi (ok. 2 m)
- c. Należy unikać bliskiego kontaktu np. nie rekomendowane jest powitanie poprzez uścisk dłoni
- d. Zarówno zawodnicy jak i kadra codziennie będą mieć mierzoną temperaturę i przeprowadzany wywiad na temat samopoczucia
- e. Termometr podlega dezynfekcji po każdym pomiarze temperatury kolejnej grupy

5. Procedura organizacji posiłków

- a. Obowiązek umycia i dezynfekcji rąk przed wejściem na stołówkę.
- b. Rotacyjność w czasie posiłków. Zawodnicy i kadra podzieleni na odpowiednie liczbowo grupy, w których spożywać będą posiłki.
- c. Dezynfekcja stołów, krzeseł i innych powierzchni dotykowych po każdej grupie opuszczającej stołówkę.
- d. Zachowanie dystansu przez zawodników i kadrę podczas posiłków.

6. Procedura odwiedzin rodziców

- a. Rodzice, poza niezbędnymi i uzgodnionymi z kierownikiem sytuacjami, mają zakaz przebywania w ośrodku podczas obozu
- b. Wszelkie ewentualne pilne wizyty rodzica w ośrodku muszą uprzednio zostać uzgodnione z kierownikiem obozu

7. Procedura postępowania na wypadek podejrzenia zakażenia

Wobec osoby, u której ujawniono objawy choroby: gorączka powyżej 37,5 stopni, kaszel, duszności, problemy z oddychaniem, bóle mięśniowe należy zastosować następujące działania:

1. odizolować uczestnika mającego objawy zakażenia Covid-19 od reszty obozu
2. zapewnić minimum 2 metry odległości od innych osób
3. natychmiast poinformować jego rodziców/opiekunów prawnych w celu pilnego odebrania dziecka z obozu
4. W sytuacji, w której wystąpiły objawy podejrzenia zakażenia u dziecka, Rodzic/opiekun prawny ma obowiązek odebrać dziecko z obozu w ciągu 12 godzin od zgłoszenia.
5. niezwłocznie powiadomić stację epidemiczno-sanitarną i postępować zgodnie z uzyskanymi zaleceniami

6. przekazać choremu maseczki i inne środki ochrony w celu ograniczenia aerolizacji patogenów podczas kaszlu, kichania, rozmowy
7. otoczyć opieką chorego, przy czym osoba sprawująca opiekę zostanie wyposażona w środki ochrony
8. izolatkę zdezynfekować po wyjeździe chorego.
W przypadku podejrzenia zachorowania u członka kadry zastosowanie mają powyższe punkty z wyłączeniem punktu 3 i 4..

Link do oficjalnego komunikatu Ministerstwa Edukacji Narodowej, Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministerstwa Zdrowia:

<https://www.gov.pl/web/edukacja-i-nauka/wytyczne-gis-mz-i-men-dla-organizatorow-wypoczynku-letniego-dzieci-i-mlodziezy-w-2021-roku>

Instrukcje:

- Instrukcja mycia rąk - <https://gis.gov.pl/zdrowie/zasady-prawidlowego-mycia-rak/>
- Instrukcja dezynfekcji rąk - <https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-skutecznie-dezynfekowac-rece/>
- Instrukcja prawidłowego zdejmowania maseczki
- <https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-maseczke/>
- Instrukcja prawidłowego zdejmowania rękawiczek
- <https://gis.gov.pl/aktualnosci/koronawirus-jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-rekawice/>

.....
Podpis uczestnika

.....
Podpis rodzica/opiekuna prawnego