

MODERN FOOTBALL CAMP

OBÓZ UMIEJĘTNOŚCI INDYWIDUALNYCH

**TERMIN:
27.06.21 - 03.07.2021**



**GŁOGÓW
WAKACJE 2021**

FOOTBALL CAMP

Obozy skierowane są dla dzieci i młodzieży
w wieku od 10 do 19 lat

bez względu na przynależność klubową.

MODERN FOOTBALL CAMPS – to nowoczesny sposób rozwoju zawodnika w trakcie obozu sportowego. Modern Football Camps to specjalistyczne treningi rozwoju zawodników i bramkarzy. Pracujemy według ściśle przyjętych zasad mających na celu rozwój zawodnika w aspekcie techniczno- taktycznym, motorycznym a także zachowań zawodników w grze na podstawie analizy video. Nasze obozy wyróżniają się indywidualnym podejściem do każdego zawodnika. Dokonujemy analizy wstępnej umiejętności każdego gracza i na podstawie wniosków określamy indywidualne cele do osiągnięcia podczas obozu. Dla każdego indywidualnie dobieramy program rozwoju realizując go w treningach indywidualnych, grupowych a także zespołowych. Uczestnicy są przydzielani do grup ćwiczebnych ze względu na kategorie wiekowe i posiadane umiejętności. Codziennie wieczorem odbywają się panele dydaktyczne m.in z zakresu psychologii, fizjologii, dietytyki, taktyki itp Nasze obozy charakteryzują się profesjonalnym podejściem zawodników i trenerów podczas treningów. A także tworzeniem przyjaznej atmosfery w działaniach rekreacyjno- edukacyjnych. Każdego dnia zapewniamy uczestnikom szereg atrakcji m.in. wyjścia na basen, kręgle, jump planet, zwiedzanie miasta itp. Każdy zawodnik otrzymuje na koniec obozu opinię końcową i ma możliwość dalszej współpracy z trenerami MODERN FOOTBALL.



Oferta:

**CENA OBOZU 1499 PLN ZAWIERA:
1299 (dla uczniów SMS)
1099 (dla uczniów SMS bez noclegu)**

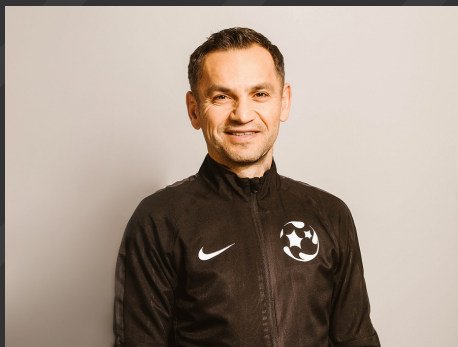
- 2 x dziennie treningi piłkarskie + trening teoretyczny.
- Treningi w małych grupach, dobranych wiekowo i pod względem posiadanych umiejętności
- Codzienny wieczorny panel edukacyjno-szkoleniowy (m.in. z zakresu rozumienia gry,
- Spotkanie z dietetykiem, spotkania z psychologiem
- Profesjonalną kadrę trenerów i opiekunów
- Zakwaterowanie w pokojach z łazienkami od śniadania do paneli wieczornych i kolacji
- Całodzienne wyżywienie (śniadanie, obiad, kolacja, napoje na treningi)
- Komplet sprzętu treningowego na własność - koszulka, spodenki, getry
- Codzienne zajęcia rekreacyjne (m.in. wyjście na kręgle, jump-planet, basen odkryty.
- Korzystanie z odnowy biologicznej
- Zajęcia integracyjne na terenie ośrodka
- Opieka medyczna lekarza pierwszego kontaktu, ubezpieczenie NNW
- Dyplom ukończenia obozu
- Książka z opisem indywidualnego postępu zawodnika od trenerów prowadzących
- Fotoreportaż zdjęciowy (dostęp on-line)

Cena nie obejmuje dojazdu.

Wiedząc jak ważne jest dla Ciebie bezpieczeństwo dziecka, zapewniamy, że każdy uczestnik objęty jest ubezpieczeniem NNW, a obóz zgłaszany jest do kuratorium oświaty. Kadra posiada odpowiednie kwalifikacje wymagane przez prawo polskie a grupy objęte są opieką wykwalifikowanej kadry pedagogicznej.



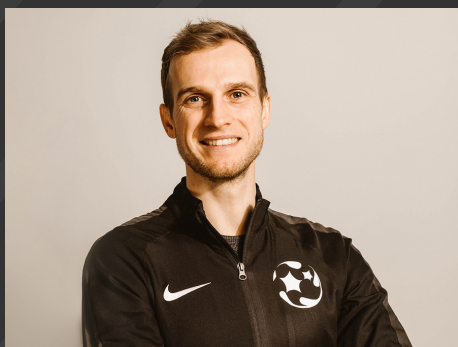
Kadra trenerska



WIELGUS JARSOŁAW

TRENER Z LICENCJĄ UEFA A. SPECJALIZACJA:
- ZARZĄDZENIE

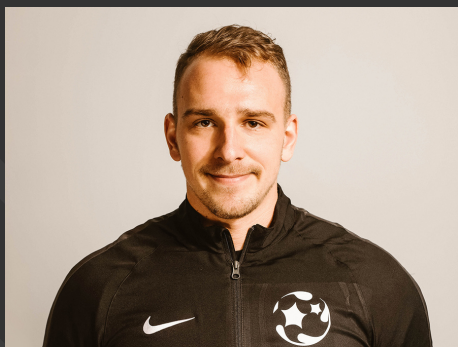
ABY PROCES SZKOLENIA PRZEBIEGAŁ PRAWIDŁOWO MUSI BYĆ DOBRZE ZAPLANOWANY, PRZYGOTOWANY MERYTORYCZNIE I LOGISTYCZNIE. DOŚWIADCZENIE NA POZIOMIE EKSTRAKLASY (ZDOBYWCA PUCHARU POLSKI) POZWALA NA SPOJRZENIE NA PROCES SZKOLENIA Z PERSPEKTYWY CAŁOŚCIOWEJ, A NA ZAWODNIKA INDYWIDUALNIE I KOMPLEKSOWO.



PRZEMEK SKARPIŃSKI

TRENER Z LICENCJĄ UEFA A. SPECJALIZACJA:
- TRENING TECHNIKI
- TRENING MOTORYKI

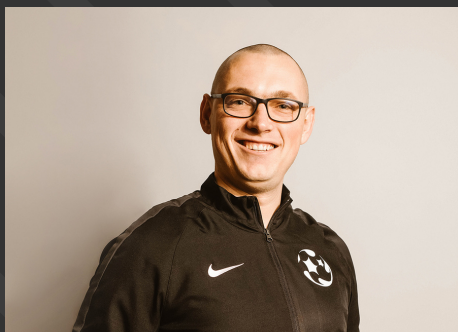
PODZAS TRENINGÓW TECHNICZNYCH W MODERN FOOTBALL SZKOLIMY UMIEJĘTNOŚCI POSZCZEGÓLNYCH PIŁKARZY, ADEKWATNIE DO ICH POTRZEB. MIĘDZY INNYMI: TECHNIKĘ FUNDAMENTALNĄ - PODANIA, PRZYJĘCIA, PROWADZENIE, UDERZENIA, DRYBLING, A TAKŻE CZUCIE PIŁKI, KONTROLĘ, PERCEPCJĘ, ORIENTACJĘ PRZESTRZENNĄ, SZYBKOŚĆ, ZWINNOŚĆ I KOORDYNACJĘ



MAZUR RAFAŁ

TRENER Z LICENCJĄ UEFA B. SPECJALIZACJA:
- TRENING BRAMKARSKI
- TRENING MOTORYKI

TRENING MOTORYCZNY KTÓREGO CELEM JEST ROZWÓJ OGÓLNY ZAWODNIKA ORAZ STWORZENIE SZEROKIEGO I STABILNEGO FUNDAMENTU SPRAWNOŚCIOWEGO. SKUPIAMY SIĘ NA ZDOLNOŚCIACH MOTORYCZNYCH, TAKICH JAK SZYBKOŚĆ, WYTRZYMAŁOŚĆ, SIŁA, ZWINNOŚĆ CZY RÓWNOWAGA, JAK I RÓWNIEŻ SZYBKOŚĆ REAKCJI, ORIENTACJA, RYTMIZACJA CZY RÓŻNICOWANIE RUCHÓW. TRENING BRAMKARSKI UKIERUNKOWANY NA POPRAWĘ ASPEKTÓW TECHNICZNO-TAKTYCZNYCH, DECYZYJNOŚĆ ORAZ MOBILNOŚĆ.



GÓRSKI SEBASTIAN

TRENER Z LICENCJĄ UEFA A. SPECJALIZACJA:
- TRENING TAKTYKI
- MENTALNOŚĆ

TRENING TAKTYCZNY TO ZNAJDOWAĆ SIĘ NA BOISKU W ODPOWIEDNIM CZASIE I W ODPOWIEDNIM MIEJSCU. DZIĘKI NAM ZROZUMIESZ GRĘ I SPOJRZYSZ NA PIŁKĘ Z ZUPEŁNIE INNEJ, NIESAMOWITEJ PERSPEKTYWY.

CZY WIESZ, ŻE ŚREDNIO PODCZAS MECZU PIŁKARZ MA PIŁKĘ PRZEZ 1 MINUTĘ?
MY NAUCZYMY CIĘ JAK DOBRZE WYKORZYSTAĆ
POZOSTAŁE 89 MINUT.



SEBASTIAN ŁOKAJ

TRENER Z LICENCJĄ UEFA A, SPECJALIZACJA:
PRZYGOTOWANIE MOTORYCZNE (EPI - CERTYFIKAT)

DOŚWIADCZENIE: LEGIA WARSZAWA, MIEDŹ LEGNICA, FASE SZCZECIN, KS TALENT BOLESŁAWIEC

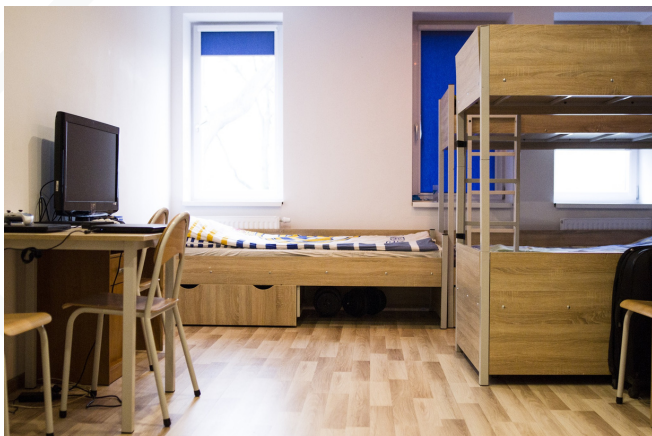
NA NASZYM OBOZIE DOŚWIADCZYSZ PRAKTYCZNYCH TESTÓW KTÓRE POZWOLĄ OKREŚLIĆ TWOJE AKTUALNE ZDOLNOŚCI MOTORYCZNE ORAZ POZWOLĄ DOPASOWAĆ INDYWIDUALNIE OBCIĄŻENIA I POTRZEBY. W CIĄGU TYGODNIA ZAPOZNAMY CIĘ Z TRENINGAMI RÓZWIJAJĄCYMI SZEROKIE SPEKTRUM ZDOLNOŚCI MOTORYCZNYCH. PRZED TOBĄ TRENINGI SZYBKOŚCI, MOCY, SIŁY ORAZ WYTRZYMAŁOŚCI. PO TYGODNIU PRACY BĘDZIESZ WIEDZIAŁ JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO TRENINGU W SWOIM KLUBIE ORAZ JAK PRZEPROWADZIĆ TRENING INDYWIDUALNY ŻEBY CZERPAĆ Z NIEGO MAKSYMUM KORZYŚCI JAKO PIŁKARZ.

zakwaterowanie i wyżywienie

Nowoczesny Internat Szkoły Mistrzostwa Sportowego ul. Obozowa 3

Uczestnicy obozu będą zakwaterowani w nowoczesnym internacie Szkoły Mistrzostwa Sportowego przy ulicy Obozowej w Głogowie znajdującego się w najpiękniejszej dzielnicy Głogowa Ostrowie Tumskim nad rzeką Odra. W ośrodku znajdują się pokoje 3 lub 4 osobowe z łazienkami i Internetem. Bezpośrednio w obiekcie na parterze znajduje się jadalnia w której serwujemy smaczne i sprawdzone posiłki. Na terenie obiektu znajdują się obiekty sportowe: boisko sztuczne przykryte balonem 20m na 40 m, siłownia, salka gimnastyczna, salka odpraw. Do boiska ze sztuczną nawierzchnią o wymiarach 100m x 60 m i basenu – odległość 2 km. Sklep Lidl w odległości 300 metrów.

zakwaterowanie w pokojach z łazienkami od śniadania do paneli wieczornych i kolacji



obiekty sportowe

Do dyspozycji są :

1 Obiekty sportowe Szkoły Mistrzostwa Sportowego

- Boisko ze sztuczną nawierzchnią pod balonem 40 m na 20 m
- Siłownia (w pełni wyposażona)
- Salka gimnastyczna



2 Obiekty sportowe Chrobry Głogów S.A przy ulicy Wita Stwosza

- Boisko z naturalną nawierzchnią 100m na 60 m
- Boisko ze sztuczną nawierzchnią 100 m na 60 m
- Zespół basenów (odkryty i kryty)



obiekty rekreacyjne

2 Do dyspozycji są także obiekty rekreacyjne:

- Zespół basenów (odkryty i kryty)
- Odnowa biologiczna (sauna fińska - sucha, sauna parowa, jacuzzi, tlenoterapia, bicze wodne)
- Boisko do siatkówki plażowej
- Boisko do piłki nożnej/ręcznej plażowej

